

authentic *your* self

Határhúzás büntudat nélkül:
hogyan mondj nemet úgy, hogy közben
ne veszítsd el önmagad?

2026 június

Máté Zsófi

Vol. 1

Határhúzás



A person wearing a long, flowing white robe stands on a rocky shore. Their feet are visible, stepping on the rocks. The background shows a calm body of water with ripples, and the sky is a soft, hazy blue. The overall mood is serene and contemplative.

Hogy vagy most?

Őszintén, teljes szívemből
gratulálok, hogy eljutottál ide és
ennyi időt és energiát szántál
magadra!

Ha szeretnél mélyebben elmerülni
az önismeret világában

keress bátran



Instagram: [authenticyourself](#)
LinkedIn: www.linkedin.com/in/matezsofia/
WhatsApp: +36 30 196 8021

Időpontfoglalás:
bit.ly/ays-refocus